

DEVELOPPER SA VISIBILITE & GAGNER EN EFFICACITE SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK

Durée totale : 7 heures

- 👉 Format : Atelier interactif + mise en pratique
- 👉 Public :
 - Entrepreneurs / autoentrepreneurs
 - Thérapeutes, coachs, indépendants
 - Débutants à intermédiaires sur les réseaux sociaux
- 👉 Prérequis : savoir utiliser un ordinateur
- 👉 En présentiel ou distanciel

TARIF : 800 €

Méthodes pédagogiques

- ⇒ Apports théoriques simples et concrets
- ⇒ Exercices pratiques guidés
- ⇒ Ateliers interactifs
- ⇒ Échanges et conseils personnalisés

Évaluation des acquis

- 🚦 Exercices pratiques tout au long de la formation
- 🚦 QCM fin de parcours

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les bases d'une stratégie de visibilité efficace
- ✓ Optimiser leurs profils Instagram et Facebook
- ✓ Créer du contenu impactant et engageant
- ✓ Utiliser **Meta Business Suite** pour gagner du temps
- ✓ Mettre en place une organisation simple et efficace
- ✓ Suivre leurs résultats et ajuster leur stratégie

Module 1 : Comprendre les bases d'une visibilité efficace (1h30)

- ✓ Les enjeux des réseaux sociaux aujourd'hui
- ✓ Différence entre visibilité, notoriété et conversion
- ✓ Les erreurs fréquentes qui bloquent la visibilité
- ✓ Identifier sa cible (client idéal)
- ✓ Clarifier son message



ViB's HARMONIE

Consultante stratégie digitale,
gestion administrative et bien-être

06.29.82.80.60
vibsharmonie@gmail.com
visbharmonie.fr

👉 **Exercice pratique :**

- Définir son client idéal
- Trouver 3 messages clés à communiquer

Module 2 : Optimiser ses profils Instagram et Facebook (1h30)

- ✓ Créer un profil professionnel attractif
- ✓ Bio Instagram stratégique
- ✓ Page Facebook optimisée
- ✓ Cohérence visuelle (univers, couleurs, branding)
- ✓ Appels à l'action efficaces

Exercice pratique :

- Audit et amélioration de son profil

Module 3 : Créer du contenu qui attire et engage (2h)

- ✓ Les types de contenus (éducatif, inspiration, vente...)
- ✓ Trouver des idées de publications facilement
- ✓ Les formats qui fonctionnent :
 - Reels
 - Stories
 - Carrousels
- ✓ Structurer un post efficace
- ✓ Les bases du storytelling

Exercice pratique :

- Créer 1 post prêt à publier
- Construire une semaine de contenu

Module 4 : Gagner du temps avec Meta Business Suite (1h30)

- ✓ Présentation de **Meta Business Suite**
- ✓ Lier Instagram et Facebook
- ✓ Programmer ses publications
- ✓ Gérer messages et commentaires
- ✓ Analyser ses statistiques

👉 **Exercice pratique :**

- Programmer 1 semaine de contenu
- Découvrir les statistiques principales

Module 5 : S'organiser et gagner en efficacité (30 min)

- ✓ Mettre en place une routine simple
- ✓ Planifier son contenu (calendrier éditorial)
- ✓ Les outils utiles (Canva, Meta...)



ViB's HARMONIE

*Consultante stratégie digitale,
gestion administrative et bien-être*

06.29.82.80.60
vibsharmonie@gmail.com
visbharmonie.fr

✓ Astuces pour rester régulier sans se surcharger

👉 **Exercice pratique :**

- Créer son planning de publication

🔧 **Méthodes pédagogiques**

- ✓ Apports théoriques simples et concrets
- ✓ Exercices pratiques guidés
- ✓ Ateliers interactifs
- ✓ Échanges et conseils personnalisés